

Nevenova mast my way ?

Moja verzija domaće kreme od nevena. Savršen melem za suhu, ispucalu kožu, ali i za njegu normalne kože.



Sastojci:

- 3 žlice kokosovog ulja
- 30ak cvjetova nevena
- malo pčelinjeg voska
- i-ili malo meda

Priprema:

1.
Operite i dobro osušite cvjetove nevena. Odvojite latice (s prašnicima) od peteljki. Osnovna mjera je 30 cvjetova, ali nekad imam manje nevene pa ih stavim više. ;)
2.
Zagrijte kokosovo ulje pa mu dodajte latice s prašnicima. Kratko promiješajte, maknite s vatre, poklopite i zaboravite na 24 h.
3.
Sljedeći dan lagano ugrijte smjesu (toliko da se ulje otopi; ne treba biti vrelo), umiješajte malo pčelinjeg voska (i-ili pola žličice meda), izmiješajte i procijedite (kroz gazu, dobro istiskujući - ja na kraju zagnjavim gazu prstima).
4.
Ostavite pokriveno gazom ili salvetom dok se u potpunosti ne ohladi. Zatim poklopite/zatvorite i čuvajte na hladnom i tamnom mjestu.

Napomene: Ovu mast držim u hladnjaku gdje dosta očvrсне pa ju prije upotrebe malo temperiram. Kako imam lošu naviku laktarenja pred monitorima ? svakih toliko mi ispuca koža na laktovima - pomoću nevenove masti to riješim bez puno muke. ;)
Recept je napisan 24.06.2017.