notsoevil FOOD



Summer Storm ?

Turbovitaminski (i turbofini!) ljetni napitak... gusti sok od breskve, šljiva i zelenog čaja.

Sastojci:

Za 3,5-4 dl soka:

- 2 dl zelenog čaja
- 2-3 šljive
- 1-2 breskve
- 1 naranča
- malo đumbira
- po želji meda*

Priprema:

1.
Zeleni čaj skuhajte, procijedite i ohladite.
2.
Iscijedite narančin sok.
3.
U blender dodajte čaj, narančin sok, nasjeckano voće (breskvu/breskve ogulim) i meda koliko volite. Dobro izmiksajte.

Napomene: Poslužite odmah. Omjer voća i čaja prilagodite svom ukusu. * Med nisam stavljala, ali ne očekujem da su nezaslađeni sokovi svima fini kao meni. ;) Recept je napisan 31.07.2011.